

(一社) 滋賀県自転車競技連盟主催大会におけるジュニア選手のギヤ比制限の導入について

1. ジュニアギヤ比制限を導入することとした背景

2025年に滋賀国民スポーツ大会（以下、滋賀国スポという）が開催予定です。

一般社団法人滋賀県自転車競技連盟では、来る滋賀国スポに向け高校生以下のジュニア選手の強化に努めています。

強化を行っていく上で、**滋賀県の選手はもちろん、滋賀国スポ開催時に主力選手となっている他府県の高中生以下のジュニア選手もケガなく成長され、滋賀国スポにベストな状態で出場いただきたい**という当連盟役員の共通の思いがあります。

また、(公財)日本自転車競技連盟（以下、JCFという）のアスリートパスウェイ（底辺からトップアスリートへの道筋）にも、ジュニア世代のスキル取得が重要と記されています。

当連盟はJCFの提唱するアスリートパスウェイに賛同し、**それに基づき競技運営していくことで滋賀県の大会から世界に羽ばたいて行く選手を育てていきたい**と思っております。

以上の事から、**ジュニア選手に正しいペダリングスキルを身につけていただくことを目的に、2019年以降に開催する一般社団法人滋賀県自転車競技連盟主催大会において、ジュニア選手のギヤ比制限を導入**しています。

2. ジュニアギヤ比制限導入に伴い、保護者の皆さまにお願いしたいこと

小学生以下ではタイヤサイズにもよりますが、700×23Cのタイヤを利用されている場合、最大で34×13T、36×14T、39×15Tなどがトップギヤとなります。

(詳細は、一般社団法人滋賀県自転車競技連盟ホームページでご確認下さい。)

市販の自転車では更に大きいギヤが使用できるようになっていますが、上記1.の趣旨を理解いただき、最大ギヤを超過しないよう、以下のとおり**変速機やギヤを調整してご参加**下さい。

中学生以上のジュニア選手は、最大ギヤに交換するか変速機を調整の上、ご参加ください。

詳しくは、購入された自転車店にご相談ください。

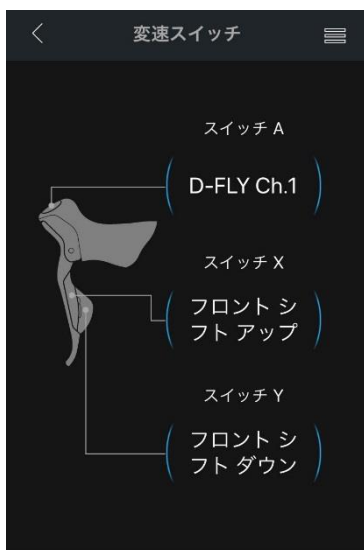
(1) 変速機の調整方法

a. フロント

ギヤをインナーギヤ固定（アウターギヤに入らない）に調整いただく。(電動式、機械式)

※電動式の場合は、フロント変速スイッチの設定変更が必要です。

(例) シマノDi2の設定方法



○通常の変速スイッチ設定



○インナー固定の変速スイッチ設定

b. リア

使用できる最大ギヤに交換（電動式、機械式）、または、最大ギヤよりトップ側に行かないよう、リアディレーラーを調整いただく。(機械式)

24インチ、26インチ、700Cなど、全ての自転車が対象です

3. 大会当日の運営について

(1) ギヤ比チェックの実施（対象者：毎年3月までに満18歳以下の年齢に達する選手）

a. 受付時

事前にお配りする自転車検査証にギヤ調整されたお近くの自転車店に記名（ゴム印で可）いただき、受付にご提出ください。

b. レース開始前

出走サイン時に、変速機付きの自転車（MTBルック車含む）を対象にギヤ比チェックを行います。

ただし、シングルギヤであっても、ギヤ比制限に抵触しそうな自転車はギヤ比チェックを行います。

ギヤ比を指摘された選手は、メカニックサービスで**有料(3,000円。税込)**で調整します。

（機械式のみ。電動式は、大会当日までにお近くの自転車店で設定変更の上、ご参加ください。）後、再度ギヤ比チェックを受けてください。

※ギヤ比チェック実施に伴い、招集場所の混雑が予想されます。招集時間に余裕を持ってお越しください。

c. レース終了後

入賞対象者全員の自転車を対象にギヤ比チェックを行います。

場内アナウンスをよく聞いていただき、入賞対象者は速やかに招集場所でギヤ比チェックを受けてください。

なお、レース開始前にメカニックサービスでギヤ調整された自転車についてはレース開始前の状態に戻しません（お近くの自転車店で調整をお願いいたします）ので、ご注意ください。

(2) ギヤ比制限を守っていただけない場合の罰則について

a. レース開始前

① メカニックサービスで調整したにもかかわらず、ギヤ比チェックを通過できない場合そのままレースに出場いただき、順位、記録はつけますが、入賞対象者から除外いたします（オープン参加といたします）。

② ギヤ比を調整せず、出場した場合
入賞対象者は降格処分といたします。

b. レース終了後

レース開始前のギヤ比チェックを通過したのに、レース終了後のギヤ比チェックが通過できない場合は降格処分といたします。

4. あらためてのお願い

「たかが草レースに」と、思われるかもしれませんが、競技役員一同、参加選手に対して公平なジャッジを行いたいと思います。

子どもたちの未来のためにも、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

以上